

‘Op zoek naar de diamant in ieder mens’

Aan het woord is Lieke Bruijn, psycholoog en consulent bij Van Ede & Partners, een toonaangevend bureau op het gebied van outplacement, coaching en loopbaanbegeleiding.

Als mensen bij Van Ede komen staan ze vaak op een kruispunt in hun werkzame en persoonlijke leven. Zij ervaren bij zichzelf een zekere onvrede, ze voelen onrust of er is een conflict. Soms is het heel duidelijk: ‘ik moest weg van mijn werkgever’ en soms is het diffuser: ‘ik weet eigenlijk niet precies wat ik wil’. In die fase van hun leven lopen we een stukje mee met onze cliënten. Iedere cliënt doorloopt een eigen bewustwordingsproces. Op die pelgrimstocht naar binnen gaat het om een stuk bezinning en bezieling; wat drijft je als mens, waar ligt je onderliggend verlangen en wat wil je in je leven nog leren?



Bij Van Ede gaan we samen met de cliënt op zoek naar zijn of haar eigen kernkwaliteiten, valkuilen en uitdagingen. Zo nodig ik de cliënt uit om zowel de schaduwkanten als de schittering in zichzelf te zien. In ieder mens zit een diamant. Ieder mens heeft een eigen kleur en dat hele eigene, dat unieke: daar gaat het om. In mijn werk ben ik steeds op zoek naar die glanzende kant in mensen. Soms is deze ver weg, verstopt onder veel lagen, vertroebeld door angsten, trauma's en (voor)oordelen.

Maar als mensen eenmaal hun ‘aanbod’ in kaart hebben gebracht en dat aanvoelt als een lekker zittend jasje, dan geeft dat zelfvertrouwen, een gevoel van: ‘dit ben ik’. Vanzelf ga je dan gemakkelijker de wereld in, op zoek naar die nieuwe baan of naar een nieuwe bestemming.



VAN EDE & PARTNERS
OUTPLACEMENT EN LOOPBAANBEGELEIDING

's Gravenweg 55, 3062 ZB Rotterdam, T. 010-4120022, www.vanede.nl

