



N I E U W S B R I E F



INTERVIEW

BRIGITTE DULLAART

IN 2004 STARTTE BRIGITTE DULLAART (53) MET EEN COACHINGSTRAJECT BIJ VAN EDE. NOG ALTIJD HEEFT ZE EENS IN DE MAAND EEN COACHINGSGESPREK. IN DEZE NIEUWSBRIEF VERTELT ZE OVER DE TOEGEVOEGDE WAARDE DIE DE COACHING HEEFT.

De kennismaking

Eind 2002 werd ik geconfronteerd met borstkanker. Toen er tijdens de chemotherapie complicaties optraden en ik een nacht met hoge koorts in het ziekenhuis doorbracht besepte ik: ik wil het zo niet meer, ik wil mijn leven anders. Ik had verschillende bedrijven onder mijn hoede en ik wilde altijd maar meer. Er was veel negatieve stress in mijn leven en dat breekt je vroeg of laat op. Mijn leefstijl was slecht: onregelmatige werktijden, opstaan zonder ontbijt, veel koffie. Ik was altijd maar bezig mensen te motiveren. Dat kostte me veel energie. Ik besepte dat ik mezelf in de steek gelaten had, in plaats van mijn lichaam mij. Ik heb mijn leven toen rigoureus omgegooid.

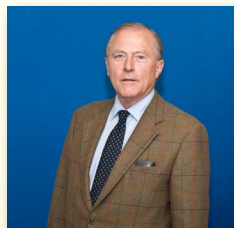
De coaching

In 2004 was de hoofdvraag: wat ga ik met de rest van mijn leven doen? Via een vriendin kwam ik toen bij Van Ede terecht. Na een zelfanalyse, een psychologisch onderzoek en gesprekken met de psycholoog, ben ik persoonlijke coaching gaan doen. Voor mij is het belangrijk dat een coach een zakelijke achtergrond heeft, zodat hij begrijpt wat een ondernemer doormaakt. Veel mensen zien de vertwijfeling, angsten en onzekerheden niet die er ook bij het ondernemerschap komen kijken. Door

de zakelijke achtergrond van mijn coach voelde ik me begrepen. De coaching bracht me een stuk loutering en zelfreflectie. Gaandeweg ben ik meer de creatieve kant van het leven op gaan zoeken en heb ik meer rustmomenten genomen. Doordat ik minder ballast op me nam en meer ging vertrouwen op degenen die het van mij overnamen, kon ik meer en meer loslaten.

Het vervolg

Van Ede heeft mij zelfbewustzijn gegeven. Daardoor heb ik mijn levensstijl drastisch kunnen wijzigen. Een vriend zei laatst: "Je bent nog altijd dezelfde tornado als vroeger, maar je klinkt anders". Ik kan veel beter loslaten. Zo heb ik een van mijn bedrijven failliet laten gaan en heb ik meer de rol van projectaanjager op me genomen. Bovendien richt ik me meer op sociale projecten. Zo heb ik een project opgezet op het gebied van buurtpreventie en wil ik me ook meer gaan richten op voorlichting op het gebied van voeding. Ik weet nu hoe belangrijk een gezonde levensstijl is en hoe groot de rol van voedsel is en dan met name water. De coaches bij Van Ede sturen aan op datgene wat het beste bij je past. Ik hoop dat Van Ede nog veel meer mensen die vast lopen kan helpen bij het vinden van hun eigen weg.



WERKEN BIJ VAN EDE HEEFT ME VERANDERD ALS MENS

INTERVIEW NORMAN OERLEMANS

NA 18 JAAR HEEFT CONSULENT NORMAN OERLEMANS EIND MEI AFSCHEID GENOMEN VAN VAN EDE & PARTNERS ROTTERDAM. EEN MOOI MOMENT VOOR EEN GOED GESPREK.

Is het altijd je droom geweest om mensen te begeleiden in hun zoektocht naar een passende baan?

Nee, eigenlijk niet. Het was mijn droom om piloot te worden, maar mijn vader vond dat maar niets. Hij zei: "dan word je taxichauffeur in de lucht". In die tijd hadden vaders nog meer gezag. Na mijn diensttijd – ik was tweede luitenant bij de Garde Jagers – ben ik economie gaan studeren in Groningen, gevolgd door een PMD aan de Harvard Business School in de Verenigde Staten. Ik heb wel mijn vliegbrevet gehaald, maar nadat ik een aantal keren over Nederland en Frankrijk gevlogen had, voelde ik de behoefte niet meer om piloot te worden.

Hoe kwam je vervolgens bij Van Ede terecht?

Na mijn studie ging ik het bedrijfsleven in. Ik was werkzaam in sectoren als internationale handel en transport, ik zat in de directie van verschillende bedrijven. Destijds werd ik gebeld door Jan Goudriaan, de toenmalige vestigingsmanager van Van Ede en de zoon van één van de aandeelhouders van de rederij van Nievelt Goudriaan, waar ik in New York en Rotterdam gewerkt had. In de oriënterende gesprekken met Jan werd ik me bewuster van mijn mensgerichtheid. Naast mijn pragmatische aanpak was een goede verstandhouding met de mensen in de organisatie altijd al belangrijk voor me. Ik zag het consulentschap als een mooie aanvulling op mijn zakelijke activiteiten. Na een uitgebreid traject kon ik aan de slag.

Wat vind je mooi aan het werk bij Van Ede?

Het is mooi om een bijdrage te kunnen leveren aan het proces waarbij de cliënt steeds meer in staat

is die bestemming te bereiken waar hij of zij naar verlangt. Mijn kracht als consulent ligt bij het komen tot zoekrichtingen. Door verlangens concreet te maken draag ik bij aan het proces van 'opnieuw de wereld in gaan'. Een mooie bijkomstigheid is dat je door het werk bij Van Ede als consulent ook groeit. We zeggen bij Van Ede ook wel: de cliënt ben je zelf. Dat is ook echt zo, omdat je meer inzicht verkrijgt in jezelf. Ik ben een beter mens geworden. Ik probeer de dingen bewuster te doen. Ik stel mezelf vaker de vraag: heb ik de juiste keuze gemaakt?

En was de keuze om bij Van Ede te gaan werken een juiste?

Jazeker. Van Ede is een prachtige organisatie. De verscheidenheid aan consulenten maakt dat we verschillende krachten in kunnen zetten om een cliënt te begeleiden. Ik heb met veel plezier bijgedragen aan de organisatie die Van Ede nu is. Naast de individuele begeleiding van cliënten ben ik de eerste voorzitter van de maatschap geweest en was ik projectleider van het Van Ede intranet: het opzetten daarvan was een hele uitdaging! Daarnaast heb ik ook de 'Outercircle' opgezet: een groep professionals, werkzaam in verschillende sectoren, die zich aanbieden voor een 'goed gesprek' met een cliënt. Netwerkgesprekken met leden van de Outercircle helpen een cliënt om de wereld in te treden en concreet te worden. Van Ede is in de loop der jaren alleen maar professioneler geworden. Ik kijk met veel plezier terug. Bovendien: als ik piloot was geworden had ik nooit tot na mijn zeventigste kunnen blijven werken.



HET VELD

DE ZOEKTOCHT NAAR DE GEHEIME KRACHT VAN HET UNIVERSUM

B O E K E N T I P

auteur: Lynne McTaggart



Wetenschapsjournaliste Lynne McTaggart beschrijft het verhaal van een groep wetenschappers die per ongeluk het Zero Point Field (nulpuntveld) ontdekten, een oceaan van microscopische vibraties die alles met alles in het universum blijken te verbinden als een soort onzichtbaar netwerk. Het Veld gaat verder dan het werk van Fritjof Capra en stelt een plausibele wetenschappelijke theorie

voor die alles verklaart, van de werking van DNA en communicatie tussen cellen tot homeopathie en ESP.

Het Veld is het buitengewoon leesbare verslag van een speurtocht van verschillende wetenschappers van naam naar de universele kracht en hun succesvolle pogingen een nieuw wetenschappelijk paradigma te formuleren, dat een revolutie in ons wereldbeeld te weeg zal brengen.

Lynne McTaggart is een 'award-winning' journaliste en auteur. Ze is in Engeland een gerespecteerd woordvoester op het gebied van reguliere en alternatieve geneeskunde en verschijnt regelmatig op de Britse tv.

Commentaar Kees Pannevis:

Na het lezen van dit boek, lijkt niets meer hetzelfde te zijn. Je blijft geboeid van de eerste bladzijde tot de laatste en laat je achter met een totaal nieuw beeld van het leven, de aarde en het universum.

(feliciterie)

Bob Duindam

Niet meer over authenticiteit praten, maar het doen. Niet meer authenticiteit willen, maar het zijn. Zo valt voor mij de periode bij Van Ede samen te vatten. Nadat mijn functie werd opgeheven en ik mocht solliciteren naar een vergelijkbare functie heb ik bedankt voor de eer. Verplicht vrijwillig ontslagen dus. Met niet veel meer dan een idee voor toekomstige ondernemerschap bij Van Ede begonnen. De zelfverkenning heeft vele eerdere inzichten opnieuw naar boven gebracht en dat met een nieuw element: iedereen heeft zijn eigen vaste thema's, maar na ieder cirkeltje kom je weer hoger uit. Het is dus geen cirkel, het is een spiraal. Omhoog.

Ik heb mijn ontslag een plaats gegeven, ik heb een half jaar ruimte genomen om iets nieuws te laten ontstaan (en daarin veel gegolft), en jawel, synchroniciteit werkt nog steeds.

Nu doe ik het werk dat ik leuk vind en dat ik zelf gecreëerd heb. Ik ontmoet de mensen die mijn ideeën stimuleren. En ik heb al maanden geen tijd meer om te golfen, dus daar heb ik nog wat aan te doen.

Ik dank Kees voor de vele inspirerende en rustgevende uren. Ik dank Frans voor de stevige en leerzame vierdaagse. En ik dank Han en Josien voor de eerste zeer noodzakelijke reflecties in de driedaagse.

Van Ede is een vaste waarde in mijn leven geworden.



(felicitatie)

Lex Welter

In een jaar tijd van een uitgerangeerde wagon op een ver en onbekend geroest zijspoor, tot een gerenoveerde, gerevitaliseerde wagon van de Oriënt Expres. Van stilstand tot volle kracht vooruit. Van onooglijk tot begerenswaardig. Van een suf baantje, naar een ZZP-er in loondienst. Intern Ondernemen met mijn Talenten, dat is mijn nieuwe job!

Handelend vanuit mijn kernwaarden, ben ik nu een gevraagd "triple A HRM Senior Project Manager". De drie "A's" staan voor de drie kernkwaliteiten die ik heb, n.l. kennis van

- Arbeidsverhoudingen,
- Arbeidsrecht,
- Arbeidsvoorwaarden, en

uiteeraard HRM in het algemeen zowel op nationaal gebied als internationaal.

Dat aanbod heb ik aan mijn werkgever gedaan. Mijn werkgever bood mij snel daarna een nieuwe functie aan. Handelend vanuit mijn talenten, ben ik nu een intern ondernemer. En als ik niet meer intern bij mijn huidige werkgever kan ondernemen? Dan zijn er andere werkgevers c.q. opdrachtgevers die graag van mijn talenten gebruik willen maken.

Waar gaat het allemaal om?

- Talenten,
- Bereikte resultaten en
- Netwerken.

Ga (en blijf voor altijd) met alle drie aan de slag en je zult net als ik, je nieuwe bestemming vinden, sterker nog de bestemming komt naar je toe! Van Ede helpt je bij het (her)ontdekken van deze drie kernwaarden. Iedereen kan het, jij ook!

(felicitatie)

Stefan Samuels

Het Van Ede-traject was voor mij een reis naar 't onbekende. Hierin heb ik, als rationeel mens, momenten van verwarring en angst gekend. De reis werd echter steeds plezieriger doordat een vertrouwd gevoel van thuiskomen ontstond. En dat thuiskomen had alles te maken met de reis naar mijn authenticiteit. Angst veranderde in liefde, harmonie en rust; en laat dat nu juist mijn drijfveren zijn!

Het gezond onderhouden van contacten (bijv. met je authenticiteit) is van wezenlijk belang. Ik heb lang gedacht dat het gedrag dat ik in mijn authenticiteit vertoonde niet 'normaal' was. Door mezelf te aanvaarden in mijn eigenheid ben ik tot innerlijke rust en persoonlijke ontwikkeling gekomen.

Wat ik in de wereld wil brengen is het verbinden van mensen met elkaar op basis van respect en wederzijds begrip. Het is niet alleen wat ik 'wil' maar ook wat ik 'doe'. Ik ondervind vanaf het eerste moment de resultaten. Hiervan maak ik mijn levenswerk.

WORKSHOPS

2^e helft 2010

WOENSDAG 22 september
Workshop 'Intervisie'
Opdrachtgevers / relaties
in Breda

VRIJDAG 8 oktober
Opdrachtgevers / relaties
cliënten / oud-clieuten
'Stilte dag' in de *Universel*
Murad Hassil in Katwijk

DONDERDAG 25 november
Workshop 'Mindfulness in
leiderschap'
Opdrachtgevers / relaties
Rotterdam

MEDITATIE IN DE STILTEKAMER

M.i.v. 1 oktober a.s. is er iedere donderdagochtend in Rotterdam de mogelijkheid om te mediteren o.l.v. van Kees Pannevis van 08.30 tot 09.00 uur.

Je bent van harte welkom.





THEMACAFÉ

THEMATISCH NETWERKEN IN DE PRAKTIJK

→ door Michiel van Mourik Broekman (consulent Van Ede Rotterdam)

Op vrijdagmiddag 26 maart trokken 35 cliënten naar de zolder van ons pand in Rotterdam. Tijd voor het themacafé: een bijeenkomst om thematisch netwerken te stimuleren. Maar wat is dat nu eigenlijk, thematisch netwerken? Het is iets anders dan oriënterend netwerken. Oriënteren doe je als je meer wilt weten over een specifieke functie; dan ga je praten met iemand die zo'n functie vervult. Of als je meer wilt weten over een bepaald segment in de arbeidsmarkt; dan ga je praten met iemand die daar het overzicht over heeft. Je komt dan vooral informatie 'halen'.

Bij thematisch netwerken gaat het om een wederkerig contact. Je hebt een thema, een onderwerp, dat jou zeer ter harte gaat, waar je warm voor loopt, maar ook waarvan je weet of vermoedt dat het een 'hot issue' in de markt is. Je zoekt dan contact met mensen die ook met dat thema bezig zijn. Dat zijn leuke gesprekken omdat beide partijen er wat aan hebben en je ervaringen uitwisselt.

Zo was het ook op deze vrijdagmiddag. Drie cliënten van Van Ede vertelden over hun thema én over hun ervaringen om met dit thema te netwerken.

Cindy Brouwer, organisatieadviseur, wil zich specialiseren in hoe je door middel van creatieve workshops **doorbraken teweeg kunt brengen in veranderingsprocessen**. *Sally Saleminck*, technaut die in productiebedrijven ontwikkelingsafdelingen heeft geleid, wordt geïntrigeerd door de **fricties tussen ontwikkeling en productie**; daar wordt veel geld mee verloren en Sally wil daar iets aan doen. *Jacques*

van Dooren tenslotte, allround 'bank-man', weet hoe impopulair het onderwerp risicomanagement in organisaties is. Hij legt zich erop toe hoe in organisaties **aandacht voor risicomanagement** te krijgen.

In het forum na afloop werd een aantal dingen duidelijk:

- 1) Als je een thema hebt kun je heel makkelijk tot een afspraak komen; er is een wederzijds belang
- 2) Een gesprek met iemand over je thema brengt je verder dan het lezen van boeken of artikelen
- 3) Het is veel leuker om expert op je thema te worden (met de verwachting dat daar werk uit komt) dan oriënterend stilletjes te hengelen naar een baan.

Het themacafé bleek inspirerend. Na een korte peiling aan het eind van de middag had een kleine minderheid van de aanwezigen een thema en bleek bijna iedereen gemotiveerd geraakt om een eigen thema te ontwikkelen.

Wordt vervolgd!

MEDEDELING

Per september 2010 beginnen de Latifa Coaching bijeenkomsten weer in de vestigingen Rotterdam en Breda.

In april 2010 zijn de Latifa Coaching vervolgbijeenkomsten van start gegaan.

Voor informatie en deelname kunt u contact opnemen met de secretariaten rotterdam@vanede.nl en breda@vanede.nl.