

Je verlangt er naar het roer om te gooien, maar wie helpt je bij het vinden van je eigen kompas?

Kees Pannevis, Personal Coach bij Van Ede & Partners, een toonaangevend bureau op het gebied van outplacement, coaching en loopbaanbegeleiding gaat op die vraag in: "Vaak komen mensen hier somber, vertwijfeld en boos binnen. Ze voelen zich bijvoorbeeld slecht behandeld op hun werk, zijn uitgekeken op datgene waarmee ze lang hun brood verdienen en zoeken naar zingeving. De emoties die daarmee gepaard gaan zijn de brandstof voor verandering. Er moet iets anders. Een andere baan bijvoorbeeld.

Van Ede geeft richting door cliënten te stimuleren te luisteren naar hun verlangens. De vraag is: 'Wat wil jij zelf als uniek wezen?'. Vaak reageren we slechts op onze directe omgeving, bestaande uit collega's, partner, ouders of kinderen. Wanneer je de richting in je leven kwijt bent, moet je op zoek gaan naar je eigen kompas. Dat kompas is als een spiegelhuis en de spiegels moeten helder gemaakt worden zodat je jezelf kunt spiegelen. Het vinden van je kompas, ook wel je innerlijk weten, is een proces, waarin



van Ede een gids wil zijn. Zo helpen we cliënten door naar hen te luisteren en hen te spiegelen. Ook laten we cliënten een leervraag formuleren, zoals: 'Wat is de wens van je hart?'. In alles staat de zelfstandigheid van de cliënt voorop. We geven geen advies. Dat zou leiden tot een extern kompas. Als mensen hun eigen kompas terugvinden, zijn ze bevrijd en kunnen ze hun eigen koers gaan varen. Als het hart dominant wordt, komen mensen in een flow van energie. Door bij je diepste verlangens te komen, stap je in de wereld van de mogelijkheden en kun je jezelf eindeloos inspireren."



VAN EDE & PARTNERS
OUTPLACEMENT EN LOOPBAANBEGELEIDING

's Gravenweg 55, 3062 ZB Rotterdam, T. 010-4120022, www.vanede.nl