



De Stille Kracht

Juni 2010 Jaargang 2, nummer 3.

De Stille Kracht,

Nieuw in het Centrum...! Hot-Stone Massage



Binnen de Stille Kracht richten wij ons niet alleen op therapie maar ook op ontspanning. Uniek aan het concept is de combinatie van chakra en hotstones met een ontspannende massage. Dit allemaal gegeven door twee personen waardoor de kwantum ervaring (vier handen) optimaal kan worden ervaren. Lees verder op de volgende pagina...

Een woord van de redactie:

Zoals u inmiddels gewend bent is de Stille Kracht continu in beweging. De nieuwe website is bijna klaar, op de achtergrond wordt keihard gewerkt aan de webshop welke wij hopelijk in augustus digitaal kunnen openen.

De algemene folder is, terwijl de laatste hand werd gelegd aan deze nieuwsbrief, naar de drukker gestuurd en ligt voor u klaar in de wachtruimte en op de informatiestands op diverse beurzen.

De eerste klas van de S.a.S. opleiding nadert het eind van de eerste modules, in september starten wij met de tweede groep. Deze opleiding tot Paranormaal Therapeut is de kweekvijver van de Stille Kracht.

Er gebeurt heel veel de komende periode, dus hou de site in de gaten voor alle aankondigingen.

Wij wensen u wederom veel leesplezier toe en hopelijk tot ziens...

In deze nieuwsbrief:

| | |
|-------|-------------------------------------------------------------|
| Pag.1 | Inleiding, Cursus data Gezondheidstip van de maand |
| Pag.2 | Beursagenda, Hotstones, Chakra stenen |
| Pag.3 | (web)winkel en workshops, Fakirmatten |
| Pag.4 | zakelijke ontwikkelingen eerste reïntegratieproject via DSK |
| Pag.5 | Meditatie en Collega uitgelicht door Dew Doerga |
| Pag.6 | collega uitgelicht. Carry van Gils |

Cursussen in 3^e Kwartaal

Op onze website vindt u ons volledige aanbod van cursussen en opleidingen welke in het derde kwartaal van 2010 starten.

Op de [website](#) zijn o.a. de horoscopen, de webwinkel en de columns. We hopen u regelmatig te mogen ontvangen op onze site.

Maandag avond

20:00 u. "Bewust zijn"

Woensdagmiddag

14:00u. Intuïtief Schilderen Kidz & Parentz

Woensdag avond

20:00u. Ontdek je paranormale gave (opleiding Paranormaal gezezen)

Donderdag avond

20:00. Shiatsu- en Intuïtieve massage basis

* alle cursussen starten bij voldoende aanmeldingen.
* " " " " " " op de eerste dag van een nieuwe maand in juli, augustus en september.

Gezondheidstip

Wat te doen tegen vermoeidheid?

Als u vermoeid bent, is niets meer aangewezen dan het beoefenen van lichamelijke activiteit. Sport geeft het lichaam meer tonus, het krikt het moreel op en heeft een gunstige invloed op de slaap. Dwing u ertoe en u zult al heel snel het effect ervan voelen, op veel verschillende manieren. Niet de intensiteit is belangrijk, maar de regelmaat. Voor wie niet zo van sporten houdt wandelen helpt ook. Doe het in dat geval zo vaak mogelijk en leg u zelf een hoog tempo op.

Probeer slaapstoornissen te vermijden. Dat kan door enkele basisregels te volgen: op een min of meer vast uur naar bed, een rustige omgeving, geen te hoge temperatuur in de slaapkamer, ontspannende activiteiten voor het slapengaan, kruidenthees, trage koolhydraten bij het avondmaal, lichte maaltijden, enz. Hou indien nodig na het middageten een korte siësta. U zult er 's avonds niet minder goed door inslapen en het helpt u bovendien om te recupereren.



De Stille Kracht

Juni 2010 Jaargang 2, nummer 3.

Nieuw in het Centrum...!

Hot-Stone Massage

Naast de therapievormen die gegeven worden binnen het centrum hebben wij ook het assortiment van ontspanning weten uit te breiden.

Met de hot-stones zijn er diverse combinaties mogelijk met bijvoorbeeld, etherische olie, massage, quantum touch en kruidenstempels. Uniek aan de hotstone behandeling binnen de Stille Kracht is dat deze gegeven wordt door twee personen. Omdat er bij hotstones regelmatig stenen moeten worden verwisseld zorgen wij er op deze manier voor dat er continu contact blijft tussen behandelaar en cliënt.



Chakra Stenen

Naast de therapievormen die gegeven worden binnen het centrum hebben wij ook het assortiment van ontspanning weten uit te breiden.

Benieuwd naar de heerlijke ontspannende werking van de hotstones, neem dan contact met ons op via info@de-stille-kracht.nl of 070-7560838

Kruiden Stempels

Ook de werking van de oeroude kruidenstempels hebben een heilzame en helende werking op het menselijk lichaam. Uiteraard zitten deze kruiden in een nieuw 'jasje' maar de receptuur is het zelfde gebleven.

Wie van de Drie?

Binnen het centrum worden de bovenstaande drie vormen vaak gecombineerd. Het is dus eigenlijk geen vraag, maar het is de combinatie. Hoe ziet zo'n behandeling eruit:

Eerst wordt je ingemasseed om de doorbloeding alvast op gang te krijgen en de hotstones later te kunnen gebruiken. Als het lichaam goed ingeolied is worden de hotstones eerst langzaam ingemasseed op de huid, dit om de klant te laten wennen aan de temperatuur, daarna worden desgewenst de chakra's aangebracht om de chakra's te 'vullen'. Als de stenen zijn uitgewerkt wordt het lichaam nog even na gemasseed en kunnen de eventuele pijnlijke plekken nog met kruidenstempels worden nabehandeld.



Tot slot nog dit: als de vermoeidheid heel ernstig is en blijft aanhouden, gaat u het best naar een huisarts. Misschien moet er een medische check-up worden gedaan om te zien of er geen aandoening in het spel is: schildklierstoornis, anemie, infectie, depressie, slaapapneu, enz.

Beurs Agenda



Beach Mini Fair te La Cantina

Zondag 18 juli
van 14:00 tot 20:00 u.
aansluitend meditatie op het strand (gratis proefles)

Beach Mini Fair te La Cantina

Zondag 22 augustus
van 14:00 tot 20:00 u.
aansluitend "ontdek je gave" (gratis proefles)

Spiritueel Cafe Thom's Inn

Zondag 12 september
van 14:00 tot 20:00u.

onder voorbehoud van voldoende aanmeldingen:

Workshops:

Maandagavond vanaf 5 juli

iedere maandagavond
Massage & Energie
van 20:00 tot 22:00 uur

Woensdag ochtend vanaf 7 juli

iedere ochtend werken met kristallen
Feng shui kristal hangers
maken van kristalkettingen en hangers
van 11:00 tot 13:00 uur.

Woensdag middag vanaf 7 juli

iedere woensdagmiddag
Creatieve middag
boetseren, bijenwas, schilderen
van 14:00 tot 16:00 uur.



De Stille Kracht

Juni 2010 Jaargang 2, nummer 3.

(WEB)Winkel bij De Stille Kracht

De winkelruimte van de Stille Kracht krijgt al redelijk vorm. De ruimte is niet zomaar te bezoeken, dit geeft te veel onrust voor de behandelingen die gegeven worden, maar als je aangeeft dat je langs wilt komen dan kunnen we daar een afspraak voor maken. De webshop is momenteel in 'aanbouw' en wordt medio juli verwacht online te zijn. Deze is natuurlijk altijd geopend.



*sfeer foto's gemaakt door Stephany

De artikelen in de winkel zijn vooral gericht op de ondersteunde werking op de therapiën die gegeven worden in het centrum. U kunt hierbij denken aan: etherische oliën, sieraden met edelstenen, samengestelde oliën (desgewenst persoonlijk samengesteld door een van onze aromatherapeuten), bachbloesem remedies, wierook, salie, bijenwas en ijzers, tarotdecks, chakra kaarsen en sieraden en nog veel meer...

Workshops

Daarnaast geven wij aanvullend workshops en korte cursussen die hierop aansluiten en die u leren hiermee op verantwoorde manier om te gaan.

In de zomermaanden zijn er ook een aantal workshops om kennis te maken met edelstenen, bijenwas en schilderen op een intuïtieve manier (dus ook voor mensen die denken niet te kunnen tekenen of schilderen).

Bijvoorbeeld:



Workshop Edelstenen (1 dag)



Workshop Bijenwas (1 dag)

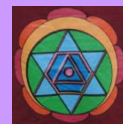
Maak een schilderij, een bijenwastekeningen of creëer jouw eigen dreamcatcher. Maak spirituele sieraden zoals een chakra ketting of kristal hanger.

Schilderen en creatief bezig zijn is heerlijk om je even helemaal te ontspannen, je maakt op deze manier je hoofd op een onbewuste manier leeg en je houdt er vaak nog iets moois (jouw creatie) aan over. Gedurende de zomermaanden geven we op woensdagmiddag diverse creatieve workshops, van aquarel schilderen tot bijenwas en van werken met edelsteen tot boetseren.

Voor alle workshops kunt u vrijblijvend contact opnemen.

Acupressuurmatten

Spijkeren worden al duizende jaren gebruikt bij yoga, meditatie en andere ontspanningsmethode.



Acudruk, die haar oorsprong vindt in de traditionele Chinese geneeskunde, wordt toegepast voor het verminderen van pijnklachten, spijsverteringsproblemen, slaapproblemen en het verminderen van stressgerelateerde klachten.

Door de aanraking van de huid met de naalden komen er lichaamseigen stoffen vrij als morfine, endorfine en oxytocine.

De Stille Kracht heeft samen met WPPM, de importeur van Fakirmatten in Nederland een introductieaanbod van dit Finse product.

Onderaan deze nieuwsbrief vindt u deze actie, u kunt 'm bestellen via info@de-stille-kracht.nl en ophalen bij ons Centrum.

De acupressuurmat of fakirmat werkt door middel van meer dan 6000 nylon naalden. Dit handgemaakt product heeft een afmeting van 68x41 cm.



Gebruik de mat 10 to 30 minuten per dag en ervaar een bijzonder ontspannen en heilzame werking.

De acupressuurmat is makkelijk op te rollen en mee te nemen. Dus thuis, op reis of zelfs tijdens de pauze van je werk kun je deze zelfbehandelingsmethode toepassen om even volledig tot rust te komen.

Vergeet niet om voldoende te drinken na het gebruik van de mat om zo je afvalstoffen af te voeren.

Deze matten zijn verkrijgbaar bij de Stille Kracht en binnenkort in de webwinkel.

Door de prijsafspraken die wij met de importeur hebben kunnen maken zijn de matten bij ons goedkoper dan elders.



De Stille Kracht

Juni 2010 Jaargang 2, nummer 3.

vervolg op de workshops:

Workshop Masseren & Energie (2 dagen)



Ontdek je gave (4 avonden)

Creatief Intuïtief (4 middagen)

Kijk op de evenementen pagina voor de data, of bel voor meer informatie.

Kosten dagworkshops € 35,-

Kosten 2 dagen workshop € 75,-

4 middag/avonden € 125,-

Aqua relax

De helende kracht van water 28 juni en 9 augustus

Ervaar nu de ultieme vorm van loslaten en meditatie! De temperatuur van het aqua wellness bad (36 °C) en de muziek boven en onder water nodigen uit om te ontspannen op een diep bewustzijnsniveau. Terwijl je heerlijk comfortabel en ondersteund ligt op drijvers komt de Therapeute langs om je door kleine bewegingen en massages nog intenser de vrijheid die het water biedt te laten ervaren. Aqua relax vindt plaats in het wellness bad van sauna Centre du Lac in Pijnacker. Dit bad wordt volledig afgehuurd zodat we alle vrijheid en privacy hebben. **We gaan met maximaal 6 mensen het water in.**

Ontwikkelingen op de zakelijke markt bij de Stille Kracht

Reïntegratie bij de Stille Kracht



Masters in Finance is gespecialiseerd in detachering van financiële professionals. Zij kunnen u zeer snel en tegen een concurrerende prijs voorzien van professioneel financieel personeel op alle niveaus, in alle disciplines. De Stille Kracht is trots om voor Masters in Finance een reïntegratie traject op te zetten voor haar medewerkers. In juni is de eerste klant begonnen en wij hopen de eerste positieve resultaten te vermelden in de nieuwsbrief van het 4^e kwartaal.

Zit u ook met werknemers die door stress, persoonlijke problematieken of burn-out klachten niet aan het werk kunnen? Zoekt u een hulporganisatie die samen met u maar vanuit de client op zoek gaat naar de oplossing? Neem dan eens contact op met De Stille Kracht. Door de aanwezigheid binnen het centrum van o.a. een rouwverwerkster, psycholoog, medium en verschillende lichaamstherapeuten kunnen we legio van problemen voor u en uw werknemers oplossen.

Golven en Spiritualiteit

De Stille Kracht veroverd langzaam ook grond op de zakelijke markt. Wij doen daarvoor natuurlijk ook ons best omdat dit een markt is die wij graag aan onze klantenkring willen toevoegen. Binnenkort is de Stille Kracht aanwezig op een golfclinic en zullen wij proberen aan te tonen dat een goede balans in het hoofd en lichaam ook zorg voor een goede balans op de green. We wachten nog op de exacte datum maar deze vindt u zeker terug op de evenementen pagina van onze website.



OfficeGrip realiseert IT omgeving voor de Stille Kracht

OfficeGrip biedt u altijd en overal op een veilige manier toegang tot onze gegevens. Met elke computer die over een internetverbinding beschikt hebben wij nu toegang tot de diensten van OfficeGrip. Hierdoor zijn onze medewerkers niet meer gebonden aan een vaste werkplek en kan er plaatsonafhankelijk worden gewerkt.

De Stille Kracht heeft nu altijd beschikking over een eersteklas systeem en met OfficeGrip hoeven wij geen tijd en aandacht meer te besteden aan het beheer en onderhoud van onze ICT-omgeving. Dit hele proces wordt nu door de medewerkers van Office Grip uit onze handen genomen. Daardoor hebben wij nu, maar ook over tien jaar een moderne werkomgeving tot onze beschikking.

Wij hechten veel waarde aan kwaliteit. De ICT professionals controleren en onderhouden ons systeem regelmatig. Hierdoor worden mogelijke problemen tijdig gesignaleerd en opgelost en kunnen wij onze volledige aandacht en tijd besteden aan onze klanten en klanten!

Wilt u ook grip op uw kantoorautomatisering? neem dan eens contact op met OfficeGrip:

kijk op www.officegrip.net voor de contactgegevens.



De Stille Kracht

Juni 2010 Jaargang 2, nummer 3.

Dew Doerga

Meditatie en ademhaling

Niet erg lang geleden werd bij het horen/lezen van de woorden "meditatie" en "mediteren" gedacht aan "iets" van hindoes, gerelateerd aan het hindoeïsme. Sinds enkele jaren wordt er ook een verband gelegd met Boedha (het Boedhisme).

Gelukkig beseft men nu wereldwijd dat, ongeacht de bron, meditatie voor elk mens, elke individu een zeer belangrijke middel is voor een goede gezondheid. Meditatie reduceert stress, geestelijke vermoeidheid, verdriet, laat beter slapen tevens functioneren in de steeds hectischer wordende maatschappij.

Wereldwijd hebben vele industriële bedrijven, banken, verzekeringsmaatschappijen, sportorganisatie's en overige werkplekken meditatie sterk aanbevolen aan vooral de topmanagers/topsporters. In vele grote landen hebben bedrijven zelfs een speciale meditatie ruimte gecreëerd voor hun topmanagers. Wereldberoemde zangers/zangeressen, gevechts-sporters, acteurs/actrices zowel uit het oosten als uit het westen, trekken zich (dagelijks) op vaste tijden terug voor meditatie, tegenwoordig ook genoemd " in retraite gaan".

Meditatie is dus voor een ieder, jong en oud, ongeacht ras, geloof, kleur, afkomst. Het kan dagelijks worden toegepast op vele manieren. In de hedendaagse maatschappij van " ik heb geen tijd ", "ik heb het erg druk ", is er een zeer eenvoudige 10 á 15 minuten durende meditatietechniek, waarmee al zeer goede resultaten bereikt kunnen worden. Deze kan gedaan worden thuis, op de werkplek, in de trein, in de auto (uiteraard niet als je bestuurder bent), ongeacht het tijdstip van de dag.

In combinatie met een ademhalingstechniek, leidt meditatie tot sterk verminderde stress ; verdriet, (geestelijke en lichamelijke) vermoeidheid worden veel minder ervaren, en zeer belangrijk ook, leidt tot een betere nachtrust. Mediteren bevordert ook in sterke mate het concentratievermogen.

Meditatie wordt nu gelukkig wereldwijd ook sterk geadviseerd door huisartsen, psychiaters, psychologen, sporttrainers en managers van artiesten. Vooral voor hyperventilatie en migraine patiënten is een goede combinatie van ademen en mediteren een heilzaam middel.

Voor meer informatie kunt u natuurlijk de digitale informatiebron raadplegen (google).

Informatie over cursussen/trainingen vindt u uiteraard op onze website, en op www.dew-doerga.nl



Dew (Iswar) Doerga



geboren in Suriname in augustus 1954, sinds 2000 woonachtig in Den Haag. Begin 2004 was ik op het werk, en Angel (fictieve

naam) kwam binnenlopen. Het moment waarop ik haar zag, gebeurde er iets onverklaarbaars met mij ; ik voelde mij als verlamd en raakte in de war. Ik dwong mezelf niet naar haar te kijken, maar "iets " dwong mij dat toch te doen. Enkele minuten later was ze weg, maar haar beeld bleef urenlang zeer helder voor mijn ogen, alsof ze bij mij was. Ik was danig in de war en bleef steeds innerlijk vragen stellen ; " *wie is zij, waarom ben ik in de war geraakt, waarom blijft haar beeld maar voor mij hangen, wat is er met mij aan de hand ?* ".

Twee weken later kwam ik haar weer tegen. Het werd mij op verrassende wijze, ***mijn eerste contact met mijn gids***, duidelijk gemaakt wie Angel was en waarom ik met haar in contact ben gekomen. Het had allemaal te maken met een *karmische opdracht*, met *mijn bestemming*. Het bleek een gevolg te zijn van zaken die ik jarenlang haast dagelijks in mijn vrij intensief gebed naar voren had gebracht. De ontmoeting met Angel, en de *opdracht* die ik ten aanzien van haar had, was de eerste stap naar een *totale transformatie* op elk gebied in mijn leven. Sindsdien (eind 2004/begin 2005) is er heel veel gebeurd ; met steun en begeleiding van Leila, mijn gids, ontdekte ik steeds meer van mijn spirituele gaven, in het bijzonder " helder-voelendheid".

Begin 2008 vertelde Leila mij dat ik in contact zal komen met een vrouwspersoon die mij zal begeleiden in de verdere ontwikkeling van mijn spirituele gaven om zodoende *mijn opdracht* te kunnen uitvoeren. Enkele weken later ontmoette ik Carmen Brussel, nu mijn collega in het Spirituele. Dankzij mijn gids Leila, en met de onmisbare ondersteuning/begeleiding van Carmen ben ik nu zover dat ik, mede met hulp van de tarot, inzicht kan verschaffen in en mogelijke oplossingen kan bieden voor zaken waar iemand mee zit.

Meer informatie inzake consulten en cursussen vindt u op de website ; www.dew-doerga.nl



De Stille Kracht

Juni 2010 Jaargang 2, nummer 3.

Behandelen of Deelnemen door of bij het team van De Stille Kracht

Kiest u voor een behandelingstraject bij De Stille Kracht, dan streven wij naar een optimale opvang. Omdat de uitwerkingen van behandelingen vaak emotioneel kunnen zijn of soms lichamelijk sterk voelbaar, kunt u altijd tussendoor contact met ons opnemen. U kunt daarvoor in principe bij iedereen in het centrum terecht. U bent altijd welkom in onze praktijk voor een gesprek over de uitwerkingen of over vragen die u nog heeft, of voor een eventuele tussentijdse behandeling. Uw dossier wordt dan bijgewerkt, zodat uw eigen behandelaar bij de vervolgspraak op de hoogte is van uw ontwikkeling. Wilt u tussentijds contact met uw eigen behandelaar, dan kan het zijn dat u even moet wachten, maar natuurlijk proberen wij dat dan zo snel mogelijk te regelen.

Verdieping en Zelfontwikkeling

Uit ervaring blijkt, dat cliënten die weer helemaal zijn opgeknapt, vaak zelf willen leren hoe ze de ervaren behandelingen en technieken zelf in hun omgeving kunnen toepassen. Voor degenen die zich willen verdiepen in 'wat er nog meer is tussen hemel en aarde' of die hun intuïtie willen ontwikkelen, bieden wij boeiende korte cursussen aan waarin zij kunnen ontdekken wat hun gaven zijn of welk middel bij hen past om hun intuïtie te trainen.

Bijvoorbeeld het oeroude Tarot is een mooi middel om te leren uitspreken wat je intuïtie je ingeeft. Het leren verbanden te leggen tussen de verschillende kaarten, aangevuld met een getraind intuïtief vermogen, zal de mensen om jou heen doen verbazen.

Voor de gevorderden is er binnen het Opleidingsinstituut van De Stille Kracht de mogelijkheid om op Hbo-niveau een opleiding te volgen tot therapeut. Deze opleiding tot energetisch therapeut hebben wij de naam gegeven van S.a.S.-therapeut. S.a.S. staat voor Sense and Sensibility, wat niet meer of minder inhoudt dan gevoel en gezond verstand combineren. Op de website staat altijd het actuele aanbod aan cursussen, workshops en opleidingen.

Het team

Wilt u ons team versterken en deelnemen aan 'de Stille Kracht' ?

Momenteel zijn er een aantal vacatures die openstaan. Denkt u een aanvulling te kunnen worden voor ons team én voldoet u aan de volgende "leefregels" van ons Centrum:

Behandelen met zorg, kennis en kunde.

Nazorg, na de behandeling houdt dit niet op.

Weet waar je verantwoording ophoudt en wanneer je door moet verwijzen. en bovenal, gezellig en niet te zweverig!

Neem dan contact met ons op, wij zijn op zoek naar Zelfstandig ondernemers die graag samen willen werken.

Stuur uw cv met begeleidend schrijven naar deelnemen@de-stille-kracht.nl

Acupunctuur matten, alleen bij de Stille Kracht te koop voor maar € 59,95 (normaal 69,95).

Haal deze Finse uitvinding in huis voor uw dagelijkse dosis ontspanning.

Alleen in Finland zijn er al meer dan 300.000 enthousiaste klanten.

Collega uitgelicht



Carry van Gils
Rouwverwerking en Rebalancing

Ik ben mijn hele leven al gefascineerd door mensen; hoe mensen leven en overleven. Gedurende mijn 18 jaar in het bedrijfsleven heb ik veel gewerkt als trainer en coach, in binnen en buitenland. Met name in het buitenland heb ik veel geleerd van en over de kracht waarmee mensen in vaak erbarmelijke omstandigheden in het leven staan. Ik heb ervaren hoe er in de diverse culturen wordt omgegaan met de waarde van het leven en de dood. En daar ben ik echt door geboeid geraakt.

Ook ik ben in mijn leven al veelvuldig geconfronteerd met de dood. Zowel in mijn privé als in mijn zakelijke omgeving. De grootste klap kreeg ik toen mijn enige broer verongelukte. Het pad dat ik was ingeslagen om meer één op één met mensen te werken kreeg hierdoor zijn definitieve vorm in rouwbegeleiding. Naast de nodige cursussen, zelfstudie, intervisie groepen, heb ik me verder gespecialiseerd in rouwbegeleiding door de opleiding van de Landelijke Stichting Rouwbegeleiding te volgen. Uit oprechte belangstelling en gezonde nieuwsgierigheid maak ik contact (letterlijk en figuurlijk) met mensen. Mijn kracht ligt in het inleven in de ander door te observeren en écht te luisteren. Vanuit mijn eigen wil om écht te leven ondersteun ik graag andere in hun proces

Rebalancing

Rebalancing; een innerlijke ontdekkingsreis. Bij rebalancing gaat het om bewustwording van en via het lichaam. In onze maatschappij wordt veel gevraagd van onze geest waardoor we makkelijk het contact met ons lichaam, onze gevoelens, kunnen verliezen. Door met volle aandacht aangeraakt en zo "geraakt" te worden nodigt rebalancing uit om van denken naar voelen te gaan. Het helpt je te onderzoeken waar bij jou de spanning en ontspanning zit, waar de ruimte en vrijheid, waar zitten je passies en wat weerhoudt je ervan ze te leven?

Rebalancing is geschikt voor iedereen!



Thomsonlaan 12a
2565 LA 's Gravenhage
Tel. 06-51299277 of 070 7560838
info@de-stille-kracht.nl