

QUAND LA TECHNOLOGIE SE MET AU SERVICE DE LA RELAXATION !



Lorsque l'on voit pour la première fois le caisson d'isolation sensorielle (ou cocoon), on se demande vraiment ce qui va nous arriver. Et bien, rien que du bonheur ! Un petit bijou de technologie qui a longtemps subi les railleries du public mais qui aujourd'hui est un système incontournable dans le monde du bien-être et de la santé.

Basé sur des observations médicales internationales, ce système à d'ores et déjà fait ses preuves. En effet, utilisé lors d'une anesthésie locale en milieu hospitalier ou chez les dentistes, il permet de réduire les doses d'anesthésiant, ce qui est bénéfique pour le bien-être des patients. Une alternative de qualité pour une médecine de troisième millénaire.

Indiqué aux personnes stressées et angoissées, au bout du rouleau, mais également aux personnes Zen qui aiment prendre du recul, le cocoon utilise les méthodes de relaxation eriksonienne. Ces méthodes ont vu le jour lorsque les autorités médicales ont remarqué que les personnes roulant le long de routes bordées d'arbres avait une tendance plus prononcée à l'endormissement que les autres.

En fait, c'est l'alternance d'ombre et de lumière qui agit comme un détonateur sur l'activité du cerveau. En effet, celui-ci perçoit cette alternance qui lui transmet un message d'accélération ou de ralentissement de son activité. Ce principe appliqué à un système lumineux qui se présente sous forme de lunettes permet au cerveau de se détendre et de se mettre en phase de repos en lui transmettant un message de ralentissement. Attention, ce n'est pas l'endormissement mais un état entre-deux, mi-conscient mi-éveillé.

Un autre aspect du cocoon est le matelas d'eau tiède (ou fraîche en période estivale) sur lequel le corps repose, totalement libre de toute tension. Grâce à celui-ci, toutes les contractures disparaissent, comme par magie ! Il suffit de laisser simplement son corps se détendre, sans chercher à le contrôler.